

ESPV FOOT SAISON 2020/2021

PLANNING ENTRAINEMENTS SENIORS

Lieu de préparation: stade du VAUDELNAY

REPRISE LE MERCREDI 12 AOUT A 19H15

VENDREDI 14/08	19H15 AU STADE
LUNDI 17/08	19H15 AU STADE
MERCREDI 19/08	GRUPE A : MATCH AMICAL 20H CONTRE AMBILLOU
SAMEDI 22/08	ENTRAINEMENT 9H30-10H30 / STAGE DE PREPARATION 9H30-16H30
DIMANCHE 23/08	TOUR PRELIMINAIRE COUPE DE FRANCE
LUNDI 24/08	19H15 AU STADE
MERCREDI 26/08	GRUPE A : MATCH AMICAL 20H CONTRE LONGUE / GRUPE B-C : ENTRAINEMENT
VENDREDI 28/08	19H15 AU STADE
DIMANCHE 30/08	GRUPE A : TOUR DE COUPE GRUPE B/C : MATCH AMICAL OPPOSITION INTERNE
LUNDI 31/08	19H15 AU STADE
MERCREDI 02/09	GRUPE A : MATCH AMICAL 20H CONTRE VRINES 2 / GRUPE B-C : ENTRAINEMENT
VENDREDI 04/09	19H15 AU STADE
DIMANCHE 06/09	GRUPE A : TOUR DE COUPE GRUPE B : MATCH AMICAL LONGUE 2
LUNDI 07/09	19H15 AU STADE
MERCREDI 09/09	19H15 AU STADE
VENDREDI 11/09	19H15 AU STADE
DIMANCHE 13/09	GRUPE A-B : CHAMPIONNAT GRUPE C : LE 27/09
STADE DU PUY	
LUNDI 14/09	19H15 AU STADE
MERCREDI 16/09	19H15 AU STADE
VENDREDI 18/09	19H15 AU STADE
DIMANCHE 20/09	GRUPE A-B-C : TOUR DE COUPE
ENSUITE MERCREDI ET VENDREDI 19H15 AU STADE	
Prévoir baskets et bouteille d'eau individuelle	
Prévenir en cas d'absence ou de reprise tardive	
CONSEILS : footings 30 min, étirements, abdominaux, pompes.....	
RICHARD MOURETTE 07/69/55/00/92- MICKAEL BAURY 06/73/83/01/11	