

REPRISE U15

La reprise pour les U15 est prévue le **Lundi 12 Août** par un **entraînement à 17h30** (sur le terrain) au **stade du Puy Notre Dame**.

Pour l'entraînement, prévoir dans le sac des baskets, chaussures de foot, bouteille d'eau, protèges tibia.... (Le planning de préparation est dispo sur le site internet de chaque club)

Les entraînements se feront au stade du Puy Notre Dame jusqu'aux vacances de la Toussaint. Après la Toussaint, les entraînements se feront à Doué jusqu'à la fin de la saison.

Le Jeudi 29 Août, suite à la Journée de Stage **une réunion d'informations** sur la saison vous sera proposée au club house de Doué à **19h**.

STAGE U15

Un stage de 2 jours est proposé aux jeunes joueurs U14 – U15 du groupement le **Jeudi 29 et vendredi 30 Août**.

L'accueil des enfants se fera entre **9h et 9h15 le Lundi matin** au stade de Doué.

Organisation prévu le mercredi 21 Août après l'entraînement (petite réunion parents).

Une nuit en tente sera prévue au Stade de Doué.

Une participation par famille sera demandée pour les différentes activités prévues ainsi que le transport et les repas au club.

Je vous retiendrais au courant par sms afin de prendre les inscriptions des joueurs.

Programme du Stage :

Jeudi 29 Août :

- 9h – 9h30 : Accueil des joueurs au stade de Doué + Présentation du stage.
- 10h – 12h : Entraînement (Ateliers Techniques – Physique – Opposition)
- 12h – 13h15 : repas (**prévu par le Club**)
- 13h30 – 15h30 : Entraînement (Tactique – vidéo)
- 16h : Piscine + PEF santé - sécurité
- 19h : repas du soir (**prévu par le club**)
- temps libre

Vendredi 30 Août :

- 8h – 9h : Réveil – pti déj - Toilette
- 9h : départ sortie Accrobranche (Brion)
- 10h – 13h : Activité Accrobranche
- 13h – 14h : Pique-Nique (Prévu par les familles).
- 15h – 17h : Séance (CPA – jeux ludiques – étirements)

Pour cet événement, seul les enfants ayant rendus leur licence seront contactés pour y participer.
Pour tous renseignements :

Baptiste Bonnin – Responsable U15 –

06.65.90.19.34 – baptiste.bnn@gmail.com